

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МДОБУ
 №10 «Вишенка»
 Воронова В.Е.



**РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ
 в МДОБУ Д/С №10 «Вишенка»
 Холодный период**

Режим дня составлен с расчетом 10,5 - часового (07.30-18.00) пребывания ребенка в детском саду.

Компоненты	Время					Подготовительная группа
	1-я младшая группа	2-я младшая группа	средняя группа	старшая группа		
Утренний прием	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.05	8.00-8.05	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Самостоятельная деятельность детей (игры, личная гигиена); индивидуальная работа	8.05 - 8.30	8.05 - 8.30	8.10 - 8.30	8.10 - 8.30	8.10 - 8.30	8.10 - 8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Образовательные ситуации	9.15-9.45*	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-9.55	9.00-9.55	9.00-10.50
1 период	9.15 - 9.25	9.00 - 9.15	9.00 - 9.20	9.00 - 9.25	9.00 - 9.25	9.00 - 9.30
перерыв	9.25 - 9.35	9.15 - 9.25	9.20 - 9.30	9.25 - 9.35	9.25 - 9.35	9.30 - 9.40
2 период	9.35 - 9.45	9.25 - 9.40	9.30 - 9.50	9.35 - 9.55	9.35 - 9.55	9.40 - 10.10
перерыв						10.10 - 10.20
3 период						10.20 - 10.50
<i>*В первой младшей группе НОД проводится по подгруппам</i>						
Самостоятельная деятельность	9.45 - 10.30	9.40 - 10.30	9.50 - 10.30	9.55 - 10.30	9.55 - 10.30	
Второй завтрак	10.30 - 10.40	10.30 - 10.40	10.30 - 10.40	10.30 - 10.40	10.30 - 10.40	10.50 - 11.00
Подготовка к прогулке,	10.40-11.30	10.40-11.50	10.40-12.10	10.40-12.30	10.40-12.30	11.00 - 12.30

	(50мин.)	(1ч.10мин.)	(1ч.30мин.)	(1ч.50мин.)	(1ч.30мин.)
Прогулка. Возвращение с прогулки.					
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.50-12.20	12.10-12.40	12.30-13.00	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну Сон	12.00-15.00	12.20-15.00	12.40-15.00	13.00-15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00 -15.30
Полдник	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Занятия в соответствии с учебным планом; досуги, дополнительное образование	16.00 -16.10 16.10 – 16.20 16.20 – 16.30			16.00 -16.25	16.00 – 16.30
1 период					
перерыв					
2 период					
Подготовка к прогулке. Прогулка, уход домой	16.30-18.00 (1ч30 мин.)	16.00-18.00 (2ч00 мин.)	16.00-18.00 (2ч00 мин.)	16.25-18.00 (1ч35 мин.)	16.30-18.00 (1ч30 мин.)
Дома					
Прогулка	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00