

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОБУ
Д/С №10 «Вишенка»
Воронова В.Е.



**РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ
в МДОБУ Д/С №10 «Вишенка»
Тёплый период 2020г.**

Режим дня составлен с расчетом 10,5 -часового (07.30-18.00) пребывания ребенка в детском саду.

Компоненты	Время				
	1-я младшая группа	2-я младшая группа	средняя группа	старшая группа	Подготовительная группа
Утренний прием (на улице)	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00
Утренняя гимнастика (на улице)	8.00-8.05	8.00-8.05	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку. Завтрак. Гигиенические процедуры	8.05 – 8.40	8.05 – 8.40	8.10 - 8.40	8.10 - 8.40	8.10 - 8.40
Самостоятельная деятельность детей (подготовка к НОД)	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
1 период	9.00 – 9.10	9.00 – 9.15	9.00 – 9.20	9.00 – 9.25	9.00 – 9.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.10 – 9.50	9.15 – 9.50	9.20 – 9.50	9.25 – 10.00	9.30 – 9.55
Наблюдение. Экскурсия.	9.40 – 9.50	9.35 – 9.50	9.30 – 9.50	9.35.-10.00	9.30.-10.00
Гигиенические процедуры. Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	9.50 -10.10	9.50 -10.10	9.50-10.10	10.00-10.15	10.00-10.15
Прогулка	10.10-11.30 (2ч.20мин.)	10.10-11.40 (2ч.25мин.)	10.10-12.00 (2ч.40мин.)	10.15-12.15 (2ч.50мин.)	10.10-12.35 (3ч.05мин.)
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.40-12.15	12.00-12.30	12.15-12.45	12.35-13.00
Подготовка ко сну. Сон	12.00-15.00	12.15-15.00	12.30-15.00	12.45-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Самостоятельная деятельность детей; индивидуальная деятельность	15.15 - 16.00	15.15-16.00	15.15-16.00	15.15-16.00	15.15-16.00
Полдник	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00- 16.20	16.00- 16.20
Подготовка к прогулке	16.20-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00
Прогулка, уход домой	(1ч40 мин.)	(1ч40 мин.)	(1ч40 мин.)	(1ч40 мин.)	(1ч40 мин.)
Дома					
Прогулка	18.00 – 20.00	18.00 – 20.00	18.00 – 20.00	18.00 – 20.00	18.00 – 20.00